

EGENERKLÆRING/PASIENTINFORMASJON

Overfladiske blodårer/kar i ansiktet, hals og bryst kan behandles med IPL/Dye-VL lyslaser. Diffus rødhet, Couperose, Hemangiomer og Rosacea behandles ofte med IPL/Dye-VL. Laserbehandling har vist seg å være vellykket på synlige og spengte blodkar i ansiktet (også kalt teleangiektasier). Disse ligger overfladisk, og synes igjennom huden. Disse er helt ufarlige, men er kosmetisk skjemmende. Slike blodkar dukker først og fremst opp i ansiktet og på beina, men kan finnes andre steder på kroppen også.

HVORDAN BEHANDLES SPRENGTE BLODKAR

Med en IPL/Dye-VL behandling brukes lys for å varme opp blodkarene. Energien fører til at overfladiske blodkar skades og klapper sammen. På denne måten vil også rødmen i huden både dempes, og forsvinne etter noen behandlinger.

HVEM KAN IKKE BEHANDLES

En vellykket behandling forutsetter at blodkarene er under 5 mm i diameter. De fleste årer med rød eller blå farge kan behandles.

Går man på medisiner som gjør huden lysømfintlig, bør man ikke behandles med laser/IPL. Har man gått på Isotretinoin, bør man vente minst 6 mnd etter avsluttet kur, før man kan starte laserbehandlingen. Kunder som har lett for å danne arr eller keloider, bruker blodfortynnende medisiner, eller bruker kremer som gjør huden lysømfintlig – bør behandles med forsiktighet.

På grunn av manglende data, behandles ikke gravide og ammende.

FØR BEHANDLINGEN

Alle som skal behandles må unngå sol og solarium minst 4 uker før behandling ansikt, og minst 6 uker for behandling på kropp da fargen sitter lengre her. Dette pga økt risiko for pigmentforstyrrelser.

Huden må heller ikke utsettes for kjemisk peel 3 mnd før en behandling. Fruktsyrepeel og a-vitamin krem må ikke benyttes siste uken før behandling. Man bør heller ikke ha brukt selvbruning de siste 2 ukene før behandlingen.

Opplys alltid om hvilke medisiner du bruker, eller om du har startet med noen nye - når du kommer tilbake til neste behandling.

Før behandling må huden vaskes grundig, og sminke eller kremer fjernes.

ETTER BEHANDLINGEN

Det er viktig at både før og etter behandling, at huden er så blek som mulig, altså uten solpåvirkning i minimum 4-6 uker både før og etter behandling. Blek hud gjør risikoen for hudreaksjoner minimale, og effekten av behandlingen bedre.

Behandlingen kan gi blåmerker i tiden etterpå. De kan variere fra et par dager, til noen få uker.

Huden kan hovne opp å få en lett rødme i behandlingsområdet i 2-3 dager. Dersom det skulle oppstå blemmer/sår etter behandling, vil disse forsvinne etter noen dager. Ikke plukk på disse, men ta kontakt med klinikken, for riktig krembehandling.

Det kan også oppstå arr og sår, men det er svært sjeldent.

Solkrem faktor 50, skal brukes hver dag når du er under behandling med laser, pga den økte risikoen for pigmentforstyrrelse!

TRENGER MAN FLERE BEHANDLINGER

Flere behandlinger er nesten alltid nødvendig for å oppnå best resultat. Ofte mellom 1-5 behandlinger, men det er veldig individuelt hvor mange behandlinger man trenger. Man bør vente mellom 4-6 uker mellom hver behandling. Dette for at huden skal få tid til å reparere seg, mellom hver runde. Det kommer mye an på blodkarenes størrelse.

Huden skal være helt leget, før supplerende behandling, og det kan ta lang tid før prosessen er avsluttet.

HVORDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Øyebeskyttelse benyttes under hele behandlingen. Laseren blir deretter ført over det aktuelle området på huden. Ved IPL/Dye-VL bruker man gele. Ved hver impuls som utløses får man en kortvarig svie og stikkende følelse. Behandlingshodet på laseren har innebygget kjøling. Etter behandlingen kan det oppstå noe hevelse og rødhet, som kan vare fra et døgn til en uke. Det er viktig med god hygiene etter behandlingen, bruk gjerne en mild hudrens morgen og kveld.

Ved behandling av hud som er brun er det økt risiko for pigmentforstyrrelser, enten i form av mindre eller mer pigmenterte flekker. Disse vil alltid forsvinne av seg selv etter en stund. Man ser allerede god effekt av etter første behandling, så det er veldig effektivt.

Behandlingstiden og pris, kommer an på områdets område og størrelse.

Viktig med god kjøling etter behandling. Ca 10-15 minutter.

HVOR VARIG ER RESULTATET

Overfladiske blodkar fjernes permanent, men det kan komme nye. Man kan aldri garantere at alle kar forsvinner helt, men som regel oppnår man en betraktelig bedring.

Synlige overfladiske kar kommer som regel i ansiktet. De er mer estetisk skjemmende, enn medisinsk farlige – og kan i prinsipp ramme alle uansett alder og kjønn.

FORSIKTIGHETSREGLER/KONTRAINDIKASJONER

- Tatoveringer
- Hudkreft
- Aktive infeksjoner og skader på hudoverflaten
- Diabetes, Epilepsi, Lupus, Autoimmune sykdommer, hjerte kar sykdommer (alle medisinske indikasjoner og medisiner, bør gjennomgås før hver behandling!)
- Metaller i kroppen
- Lyssensitive medisiner/kremer/helsekost
- Solbrun/brent hud og selvbruning
- Graviditet og amming

Jeg bekrefter herved at jeg har lest og forstått overforstående informasjon.

Jeg har fått stille de spørsmålene jeg lurer på vedrørende behandlingen.

Sted _____ dato _____ Underskrift _____